



### Absender:

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Straße/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_

Stadt \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

freiwillige Angaben:

Alter \_\_\_\_\_

männlich     weiblich

Nationalität \_\_\_\_\_

Beruf \_\_\_\_\_

**Die Benachrichtigung der 10 tollsten Gerichte erfolgt bis 9. Juni 2010.** Die Juryauswahl findet am 17. Juni 2010 um 16.00 Uhr auf der Gourmetmeile „Essen... verwöhnt“ in der Essener Innenstadt im Kochzelt von Möbel Kröger auf dem Kardinal-Hengsbach-Platz statt.

### Mein Gericht:

---

---

### Kurzbeschreibung:

---

---

### Ihre persönliche Geschichte zu diesem Gericht:

---

---

---

### Zutaten:

Einheit/Menge	Produkt	Einheit/Menge	Produkt
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

### Zubereitung:

---

---

---

---

Dieses Formular kann heruntergeladen, elektronisch ausgefüllt (ab AcrobatReader 7) und per Mail an [info@essen-geniessen.de](mailto:info@essen-geniessen.de) geschickt werden. Oder ausdrucken, ausfüllen und senden an: **ESSEN GENIESSEN e.V., Rainer Bierwirth, Zur Schmiede 4, 45141 Essen.** Einsendeschluss ist der 4.6.2010.